

Ακτή Θεμιστοκλέους 74, Πειραιάς | Τηλ. επικοινωνίας: 210 4186946 | www.slicegym.gr | Facebook: Slice Fitness Hall

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
9:30	Άννα HIGH CLASS**	Ευγενία FITBALL**		Ευγενία MORNING WORKOUT**	Έλλη PILATES*	
11:30						Ευγενία AEROBIC COMPLEX**
17:00		Ελένη YOGA*			Δημήτρης ΣΟΥΗΔΙΚΗ*	Notes: BODY PUMP έως 8 άτομα ===== TRX έως 4 άτομα Extras: <ul style="list-style-type: none"> • POWER PLATE • VACU POWER • TRX • PERSONAL Price / Offer: 1 st Training Section:
17:30	Δημήτρης BODY CONTROL**			TRX (30') ***		
18:00			BODY WORK (30')***	Έλλη FITBALL (30') *		
18:30	Λάμπης BOOT CAMP***	Θωμάς HIIT ***		Έλλη TONE UP**	Λάμπης MEAN MACHINE***	
19:00			Βάσω PILATES*			
19:30	BODY WORK (30') ***	BODY WORK (30')***		Βάσω DYNAMIC STEP*		
20:00	Άννα DANCE***	Βάσω FITBALL**	Λάμπης TOTAL AEROBIC***		TRX (30') ***	
20:30				Λάμπης KICK BOXING***		